

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	i
HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG AKHIR SKRIPSI	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	1
DAFTAR TABEL	4
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Pertanyaan Penelitian	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
1.5.1 Bagi Peneliti.....	5
1.5.2 Bagi Sekolah	5
1.5.3 Bagi Universitas.....	6
1.6 Ruang Lingkup	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Landasan Teori	7
2.1.1 Stres Kerja.....	7
2.1.1.1 Faktor-Faktor Penyebab Stres Kerja.....	8
2.1.1.2 Gejala Stres Kerja	14
2.1.1.3 Tingkatan Stres Kerja	15
2.1.2 Kecemasan	16
2.1.2.1 Faktor-Faktor Penyebab Kecemasan	16
2.1.2.2 Gejala Kecemasan.....	17

2.1.2.3	Tingkatan Kecemasan.....	18
2.1.3	Depresi.....	19
2.1.3.1	Faktor-Faktor Penyebab Depresi.....	19
2.1.3.2	Gejala Depresi.....	21
2.1.3.3	Tingkatan Depresi.....	22
2.1.4	Metode Pengukuran Stres.....	23
2.1.5	Definisi Guru.....	26
2.1.6	Tugas dan Tanggung Jawab Guru.....	26
2.1.7	Stres Kerja Pada Guru.....	27
2.2	Kerangka Teori.....	29
2.3	Penelitian Terkait.....	29
BAB III	METODE PENELITIAN.....	34
3.1	Kerangka Konsep Penelitian.....	34
3.2	Definisi Operasional.....	34
3.3	Waktu dan Tempat Penelitian.....	37
3.3.1	Waktu.....	37
3.3.2	Tempat.....	37
3.4	Jenis Penelitian.....	37
3.4.1	Desain Penelitian.....	37
3.4.2	Pengumpulan Data.....	37
3.4.2.1	Data Primer.....	37
3.4.2.2	Data Sekunder.....	37
3.5	Populasi dan Sampel.....	38
3.5.1	Populasi.....	38
3.5.2	Sampel.....	38
3.6	Instrumen Penelitian.....	38
3.6.1	Depresi.....	38
3.6.2	Kecemasan.....	38
3.6.3	Stres.....	39
3.6.4	Umur.....	39
3.7	Analisis Data.....	40
3.7.1	Analisis Univariat.....	40
BAB IV	HASIL PENELITIAN.....	41
4.1	Analisis Univariat.....	41

4.1.1	Gambaran karakteristik pada tenaga pendidik Sekolah Dasar Negeri di Kelurahan Kalideres tahun 2023.....	41
4.1.2	Gambaran risiko stres pada tenaga pendidik Sekolah Dasar Negeri di Kelurahan Kalideres tahun 2023.....	42
4.1.3	Gambaran risiko kecemasan pada tenaga pendidik Sekolah Dasar Negeri di Kelurahan Kalideres tahun 2023.....	43
4.1.4	Gambaran risiko depresi pada tenaga pendidik SDN di Kelurahan Kalideres tahun 2023.....	43
BAB V PEMBAHASAN.....		45
5.1	Analisis Univariat.....	45
5.1.1	Gambaran karakteristik umur pada tenaga pendidik Sekolah Dasar Negeri di Kelurahan Kalideres tahun 2023.....	45
5.1.2	Gambaran karakteristik masa kerja pada tenaga pendidik Sekolah Dasar Negeri di Kelurahan Kalideres tahun 2023.....	45
5.1.3	Gambaran karakteristik status pernikahan pada tenaga pendidik Sekolah Dasar Negeri di Kelurahan Kalideres tahun 2023	46
5.1.4	Gambaran risiko stres pada tenaga pendidik Sekolah Dasar Negeri di Kelurahan Kalideres tahun 2023.....	47
5.1.5	Gambaran risiko kecemasan pada tenaga pendidik Sekolah Dasar Negeri di Kelurahan Kalideres tahun 2023.....	49
5.1.6	Gambaran risiko depresi pada tenaga pendidik Sekolah Dasar Negeri di Kelurahan Kalideres tahun 2023.....	50
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		54
6.1	Kesimpulan.....	54
6.2	Saran.....	54
6.3	Keterbatasan Penelitian	55
DAFTAR PUSTAKA.....		56
LAMPIRAN.....		61

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Gejala Stres	14
Tabel 2.2	Pengklasifikasian gangguan pada item DASS-21.....	24
Tabel 2.3	Dass Severity Rattings	24
Tabel 2.4	Penelitian Terkait	29
Tabel 3.1	Definisi Operasional	33
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Pada Tenaga Pendidik Sekolah Dasar Negeri di Kelurahan Kalideres Tahun 2023	40
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Stres Pada Tenaga Pendidik Sekolah Dasar Negeri di Kelurahan Kalideres Tahun 2023	41
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Kecemasan Pada Tenaga Pendidik Sekolah Dasar Negeri di Kelurahan Kalideres Tahun 2023	42
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Depresi Pada Tenaga Pendidik Sekolah Dasar Negeri di Kelurahan Kalideres Tahun 2023	43